

ご支援・ご協力ありがとうございます！

令和2年4月1日から令和2年9月30日まで
上記期間中、ボランティア活動や寄付、てのひら賛助会（正会員費・賛助会費）の入金等でご支援をいただきました。ご協力ありがとうございました。

あかね不動産 浅井よしたか 朝倉彰子 朝日グリーンサービス(株) 荒木厚子 イオン豊橋南店 池田恵子 石川ひとみ 猪又洋一 犬塚順勝 今村貞子 NPO 法人ユアウェルフェア NPO 法人ゆずりは学園 おおいし眼科 大久保晴子 おおたけりえ 大谷弘美 奥平宗寛 尾崎まさてる 鬼塚孝子 小野晴美 音訳虹の会 柿田秀美 片山映子 加藤早苗 金子隆 金子芳美 金成典子 川上通江 楠浩幸 (株)イクモ (株)エクスラージ (株)サン・カンパニー (株)鈴木ゴム商店 後藤勝久 小林眼科 小松君子 齋藤昭 齋藤和夫 佐々木啓子 佐々木定之 里吉順 佐原ひろ子 斯波千秋 杉浦伸枝 鈴木光子 鈴木みつゑ 関健一郎 竹下智子 田中幸美 垂下吏桜 柘植康守 つつじが丘法律相談事務所 寺部和幸 戸田恵子 (公財)豊橋善意銀行 豊橋南藤井眼科クリニック 長阪保中村竜彦 夏目享子 夏目政登 難病のこども支援東海ネットワーク 二宮由利 丹羽政子 野口貴章 はた眼科クリニック 伴豊子 伴裕子 伴満 深谷芳子 藤井富美子 藤田智江 古田満千子 本多香代子 マックスバリュ豊橋橋良店 松本光子 三林美子 宮嶋文子 村田浩一 明生会館 本告宏紀 森岡とも子 八木月子 山口晴子 柳澤保江 山中幸子 山本朗子 山本英毅 匿名希望 (敬称略)

「てのひら賛助会・賛助会員」入会のご案内

弊法人では1口1,000円の年会費を通じて、てのひらを応援して下さる賛助会員を募集しています。会員のみなさまには年2回「てのひら通信」の発送やイベント案内のほか、名刺の点字印刷代金を割引致します。あたたかなご支援を宜しくお願い致します。

入会金(初年度のみ)1,000円 年会費1口1,000円

- ※ご入会希望されます方は、郵便口座の振込用紙をお送りさせていただきます。
- 当法人までご連絡いただけると幸いです。よろしくお願いたします。
- ※払込用紙にてお振込みいただいた場合は、ご利用明細書をお持ちして領収書に代えさせていただきます。領収書をご希望の方はお手数をおかけしますがご連絡ください。

お気軽にご相談ください

施設の利用を検討されている方や、福祉に関心のある方の見学を受付しております。また、全盲・弱視で障害手帳をお持ちの方で外出したいけど不安があるという方は、歩行訓練事業も行っておりますのでどうぞお気軽にご連絡ください。

陸オリジナル製品は、下記のお店へ是非どうぞ！

- ・coffee メイトバク(豊橋市雲谷町)・豊橋市障害者福祉会館さくらピア(豊橋市東新町)・明生会館(豊橋市東松山町)・カフェなごみ(豊橋市豊岡町)・てまえみそ(浜松市中沢町)・砂場(豊橋市つつじが丘)・新城文化会館喫茶店いこい(新城市字下川)・佐竹治療院(豊川市野口町)・甘味茶屋 実の輪(豊橋市三ノ輪町)・GALLERY&SHOP アンゲル(東京都杉並区)・伊勢屋商店(豊橋市東脇町)・孫太郎(豊橋市前田南町)・せき健一郎事務所(豊橋市中浜町)・La・Mur II(豊橋市高師本郷町)・誠すし(湖西市駅南)・NPO 法人昴(豊橋市大岩町火打坂)・石黒治療院(豊川市伊奈町)・かまだ接骨院(豊川市開運通) (順不同 敬称略)

陸オリジナル製品の販売にご協力いただけるお店を探しています。宜しくお願いたします！

てのひら通信



第22号 令和2年11月吉日

発行 特定非営利活動法人てのひら
視覚障害者就労継続支援施設 陸
【就労継続支援(B型)事業】
〒440-0837
愛知県豊橋市三ノ輪町字本興寺 51-25
TEL0532-62-2523 FAX0532-74-2523
E-mail tenohira2010@dream.so-net.jp
ホームページ http://tenohira2010.jimdo.com

コロナ感染拡大が懸念される4月はじめの頃、とあるドラッグストアには開店前から行列でできていました。品薄となっているマスクを買い求めるためであろうその光景を、利用者の方に説明しながらの送迎運転中ふと耳にしたのは「どんなにマスクが欲しくても、私たちはここに並ぶことはできないなあ」という呟き。

『いつ・どこで・何を』情報を求めていけば手に入ることも視覚障害者の方達にとってはたやすいことではありません。どのような思いを抱えて過ごされていたのか…てのひらの利用者の方々の声を集めてみました。

ヘルパーさんの同行支援の時は、なるべく人混みを避けて移動していました。コロナについての情報が少なく、どんなものかわからないので不安の中の外出でした。しかし、公共交通機関は人々の利用が少なく空いていたので、人混みにぶつかることなく安全に動くことができました。そこは助かりました。不意に押されたりしながらバスや電車に乗るのは怖いんです。方向が変わってしまうと、行きたい方向とは逆に進んでいる時があります。迷子ですね。

非常事態宣言が出ている時は、どこにも行けなかった。ヘルパー事業所の同行援護を断られてしまった。自分もスーパーに行き、商品を手にとって自由に選ぶことができないのは残念でしたが、買い物代行をお願いできたのはありがたいです。ヘルパーさんも不安の中、スーパーへ行ってくれました。

コロナ禍の中、世間が少しずつ動き出した頃、観劇に行きたかったが、ヘルパー事業所より「施設までの往復のみで、施設の中まではヘルパーは同行できない。」と言われた。そして観劇終了時にヘルパーさんに連絡を入れ、入口まで迎えに来てもらわなければならない。視覚障害者は施設内でも援助が必要なので個々の障害にあった支援をしてほしかった。

以前は、なるべく家族に負担をかけないようにヘルパーさんの同行支援をお願いして外出をしていましたが、コロナ禍で外出がままならない中は、外に出る回数が減りました。



令和2年4月～令和2年9月までの活動をお知らせします！

※4月～5月はコロナ禍のため活動を自粛していました

※みなさん誕生会の外食を楽しみにされていますが、活動自粛中のためお店の味をテイクアウトにして楽しみました。

- 6/15 誕生会 「北海道」テイクアウト
- 6/18 誕生会 「モスバーガー」テイクアウト
- 6/26 誕生会 「ピザカリフォルニア」テイクアウト
- 7/1 誕生会 「吉野家」テイクアウト
- 8/7 市立豊橋高等学校 福祉施設訪問 1名来所
- 8/20 誕生会 「サンヨネ寿司パック」テイクアウト
- 8/21 誕生会 「吉野家」テイクアウト
- 9/18 誕生会 「お弁当どんどん」テイクアウト
- 9/28 防災訓練



家にいると一人なので、自分がいつかどこかで感染するかもしれないと思うと常に不安でした。

外出はできなかったけど、悪いことばかりでもなかった。
家にいて、ラジオを聴いたり、本を読んだり（デージー：音声図書）と自分の時間を使えました。

with コロナで新しい生活様式が言われるようになり、会議はリモートで会議が行われるようになったと聞きます。
私たちも障害者団体の役員会・部会等を、パソコンなどを使いリモートでそれぞれの自宅から話し合いをおこなうことができれば、リスクを冒して外出することもなく、時間短縮のものなるのではと思います。

視覚障害者は触ってみないと物の形が分からない。コロナ禍の中で買い物に出る時は緊張しました。常に携帯用の手指用消毒を持ち歩いていました。もちろん今でも持ち歩いていません。



コロナ禍で外に出ることができず、外食する回数も減り、生活の楽しみがなくなっていました。

基礎疾患があるので、コロナと聞いた時は、とても不安でした。自分がどこかで感染し、その感染を更に広げてしまうのではと思い、しばらくはてのひらに通っていませんでした。

最近では、GOTO イートキャンペーンや GOTO トラベルキャンペーンで、経済を活性化させようという風潮になっています。その影響なのか、お土産用の箱折り作業も忙しくてありがたいです。
朝の連続テレビ小説『エール』のおかげもあり、贈答用の箱もたくさん折っています。



てのひらに来て、同じ障害を持ったもの同士おしゃべりできるのが楽しいですね。コロナに関しての不安や生活の工夫を話せることがいいです。もちろんマスク等の感染予防にはつとめています。

【編集後記】春のころは不安な声ばかりでしたが、季節が過ぎるとともに、うまく順応できるよう工夫しながら生活されている様子がうかがえました。まだまだ安心はできませんが、ポジティブに物事をとらえようとする利用者の方々の精神力に感心です！

※イオン黄色いレシートキャンペーン：

イオン・マックスバリュにて、毎月11日、レジ清算時に発行される黄色いレシートを『てのひら』の箱に入れていただくと、合計の1%がてのひらへの寄付になります。みなさまのご協力をお願いいたします。コロナ禍のため、利用者さんの店頭でのキャンペーン参加は自粛しています。

※歌謡教室： 現在コロナ禍のため自粛中です。

※パソコン教室： 第1火曜日・第3金曜日は『視覚障害者用音声パソコン』を使用し、利用者それぞれにあった進め方でテクニックを習得しています。また希望される利用者には、第1火曜日にスマホ教室も行っています。

※誕生会： 誕生月の方のお好みの店のメニューをテイクアウトします。自由参加です。

※この他に、昴・笑い太鼓・なごみ・の方々が訪問販売に来てくださいます。【敬称略】